

# Rückblick und Ausblick

## Bewegung verbindet und was noch kommt im 2024

Hallo liebe Leserinnen und Leser

### Ein Vorgeschmack auf das, was 2024 noch für uns bereithält

Lassen Sie mit uns zusammen das alte Jahr ausklingen! Gerne präsentieren wir Ihnen einige unserer spannenden Anlässe, die in den kommenden Wochen stattfinden. Ein besonderer Höhepunkt wird die Einweihung unserer Krippe sein. Wir laden Sie herzlich ein, mit uns im Treffpunkt Melibündte zu feiern – bei Glühwein und festlicher Atmosphäre. Es ist uns eine grosse Freude, mit Ihnen zusammen auf den erfolgreichen Start von EVIVA Erleben anzustossen. Merken Sie sich den Termin vor:

### Krippeneinweihung Collina

Im Haus  
Melibündte

29. November 2024  
um 14.30 Uhr

Alle sind herzlich  
willkommen!

### In der vergangenen Woche durften wir hautnah erleben, wie Bewegung Generationen verbindet!

Es ist ein kühler Donnerstagmorgen, als 20 motivierte Teilnehmende um 09.00 Uhr im Treffpunkt Melibündte im Untergeschoss zusammenkommen. Die Atmosphäre ist entspannt, mit mitreissender Musik im Hintergrund sind die Matten schnell auf dem Boden ausgelegt. In der Mitte des Saals steht Barbara Kühne, die mit viel Energie und Motivation die Gruppe anleitet: „Dort noch ein bisschen höher, ja! Super! – Das sieht klasse aus!“.

Der Event am 7. November, der unter dem Motto „Generationen verbinden – gemeinsam fit werden“ stand, war ein voller Erfolg! Neben den abwechslungsreichen Übungen gab es jede Menge Gelegenheit für tolle Gespräche, Lachen und gute Stimmung. Dank der persönlichen Betreuung und der gut abgestimmten Übungen fühlten sich alle Teilnehmenden sowohl herausgefordert als auch bestens unterstützt. Wir freuen uns bereits auf die nächsten Termine – wenn es wieder heisst: Auf die Matten, fertig, los! Die aktive Stunde findet bis Ende des Jahres jeden Donnerstagmorgen im Haus Melibündte statt. Weitere Informationen dazu finden Sie in unserem **Flyer**.





### **Es kommt noch mehr!**

In den nächsten Wochen erwartet Sie eine Reihe abwechslungsreicher Veranstaltungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten: Ob Gesundheit, Bewegung, Wohlbefinden oder Unterhaltung – jeder Anlass bietet Gelegenheit zur persönlichen Weiterentwicklung, der bunten Freizeitgestaltung und viele Möglichkeiten, sich aktiv zu beteiligen. Besuchen Sie beispielsweise unseren Partner, die Pro Senectute, jeweils am Mittwochvormittag im Treffpunkt Melibündte, zu einer kostenlosen Beratung vor Ort oder kommen Sie bei ihrem Vortrag vorbei und erfahren Sie mehr über das vielfältige Angebot. Details finden Sie in unserem **Flyer**.

Hier eine Auswahl für das 2024:

#### **CaféRat**

18. November 2024 und  
16. Dezember 2024  
15.00 bis 17.00 Uhr

#### **Bewegung**

jeweils donnerstags  
09.00 bis 10.00 Uhr

#### **Stammtisch**

immer am 2. Freitag im Monat  
13. Dezember 2024  
15.00 bis 17.00 Uhr

### **Wir suchen engagierte Freiwillige**

Und hier kommen Sie ins Spiel:

Für die Umsetzung dieser vielfältigen Veranstaltungen und Angebote sind wir weiterhin auf der Suche nach motivierten Helferinnen und Helfern, die mit uns gemeinsam etwas bewegen wollen. Ihre Unterstützung ist eine wertvolle Bereicherung für das Gemeinschaftsprojekt EVIVA Erleben. Wir heissen Freiwillige jeden Alters und aus allen Bereichen herzlich willkommen – werden Sie ein wertvoller Teil unseres generationenverbindenden Projekts! Auch Ihre Ideen zur Weiterentwicklung von EVIVA Erleben nehmen wir gerne entgegen.

Bei Interesse melden Sie sich  
bitte unter:

**[info@melibündte.ch](mailto:info@melibündte.ch)**

Im Dezember-Newsletter 2024 werfen wir einen Blick auf das kommende Jahr und freuen uns darauf, Ihnen die ersten Veranstaltungen für das Jahr 2025 vorstellen zu dürfen. Das Team rund um EVIVA Erleben hat wieder einiges für Sie bereit – bleiben Sie gespannt!

**Vielen Dank für Ihr Interesse und  
Ihre wertvolle Unterstützung!**